

# NÁVOD K POUŽITÍ

## ČTYŘKOLOVÉ CHODÍTKO S VYSOKOU OPOROU

# 203 DB

Katalogové číslo:  
203 DB (HCT-9210F-8)



**CE**

UM.2024.06 | REV.2024.06

## POUŽITÍ

Chodítka je součástí řady kompenzačních pomůcek, určených pro tělesně postižené osoby a osoby se sníženou schopností mobility. Chodítka je určeno pro oporu a odlehčení dolních končetin při chůzi, nácvičování chůze, poučování a pooperačních stavech a následné rehabilitaci.

## INDIKACE

Uživatel by měl být schopen s podporou chodítka samostatně stát a chodit, mít nezbytné fyzické, vizuální a kognitivní dovednosti pro jeho používání.

## KONTRAINDIKACE

Uživatel by neměl mít poruchu vnímání, závažnou ztrátu rovnováhy nebo svalové síly a úrazy, dysfunkce, paralýzu, kontraktury nebo poškození kloubů na horních končetinách.

Chodítka nedoporučujeme používat uživatelům, kteří trpí závažnými psychomotorickými nebo motorickými koordinačními patologiemi, stařeckou demencí, mentálním omezením nebo slabozrakostí a slepotou. V těchto případech je vždy nutné chodítka používat pouze s dopomocí a za přítomnosti odborné asistence!



## POZOR

*V případě alergických reakcí, zarudnutí kůže, popř. vzniku otlaků během používání chodítka neprodleně vyhledejte lékaře. Z tohoto důvodu doporučujeme chodítka vždy používat pouze v oděvu.*

## BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Před používáním chodítka konzultujte jeho vhodnost s ošetřujícím lékařem.

Vždy je potřeba zohlednit fyzické i psychické schopnosti uživatele a jeho individuální potřeby.

Pro co nejbezpečnější používání chodítka vždy upravte prostředí, kde jej budete používat.

Chodítka by mělo být nejprve odborně zaměřeno a při předání uživateli individuálně nastaveno.

Před prvním použitím chodítka si pečlivě přečtěte tento návod a v případě jakýchkoliv nejasností kontaktujte svého dodavatele. Pokud z důvodu zrakového omezení si není možné návod přečíst, vyžádejte si elektronickou verzi k přečtení softwarovou aplikací nebo osobní instruktáž.

Chodítka používejte vždy jen v souladu s návodem k použití. Za následky způsobené používáním v rozporu s tímto návodem nenese dodavatel žádnou zodpovědnost.

Při skládání a rozkládání chodítka postupujte opatrně, aby nedošlo k zachycení a úrazu prstů.

Nepřekračujte maximální statickou nosnost chodítka 120 kg (viz výrobní štítek na produktu).

Dodržujte doporučené maximální dynamické zatížení pomůcky 110 kg.

Při užívání chodítka musí být vždy všechna čtyři kolečka v kontaktu s podkladem.

Při chůzi s chodítkem vždy použijte vhodnou obuv s pevnou patou.

S chodítkem neprojíždějte měkký terén (tráva, písek, bahno...).

Chodítka nevystavujte škodlivým vlivům okolního prostředí (přímé sluneční záření, slaná voda...).

Nečistoty jako písek, vlasy, chlupy apod. v pohyblivých dílech mohou znemožnit jejich funkci.

Při vstávání nebo opírání se o chodítka vždy zaaretujte brzdy.

Při chůzi s chodítkem mějte ruce vždy připravené na pákách brzd.

Při užívání chodítka musí být všechna kola v kontaktu s podkladem.

Při transportu (automobilem, autobusem, vlakem apod.) nepoužívejte chodítka k sezení.

Chodítka není určeno pro transport a převoz sedících uživatelů.

**POUŽITÉ SYMBOLY**

Identifikační a výstražné štítky na chodítku musí zůstat čitelné a nesmí být odstraněny. V případě nečitelnosti, mechanického opotřebení nebo chybějících štítků ihned kontaktujte dodavatele.

**Zdravotnický prostředek**

Označuje, že daný prostředek je zdravotnický prostředek.

**Evropská shoda**

Označením CE na produktu výrobce prohlašuje, že produkt odpovídá základním požadavkům evropské legislativy na ochranu zdraví, bezpečnosti a životního prostředí. Tento výrobek splňuje požadavky nařízení (EU) 2017/745 (MDR).

**Katalogové číslo**

Označuje katalogové číslo výrobce, aby bylo možné zdravotnický prostředek identifikovat.

**Sériové číslo**

Označuje sériové číslo výrobce, aby bylo možné konkrétní zdravotnický prostředek identifikovat.

**Čárový kód**

Unikátní jednotná mezinárodní číselná identifikace produktu.

**Viz návod k použití**

Označuje, že je nutné, aby uživatel nahlédl do návodu k použití.

**Upozornění**

Označuje, že je nutné, aby uživatel nahlédl do návodu k použití, kde jsou uvedeny důležité výstražné informace, jako jsou varování a upozornění, která z různých důvodů není možné uvádět na vlastním zdravotnickém prostředku.

**Maximální nosnost**

Označuje maximální nosnost uživatele pro bezpečné používání zdravotnického prostředku.

**Datum výroby**

Označuje, kdy byl zdravotnický prostředek vyroben.

**Výrobce**

Označuje výrobce zdravotnických prostředků, jak je definován nařízením EU 90/385/EHS, 93/42/EHS a 98/79/ES.

**Zplnomocněný zástupce v EU**

Označuje zplnomocněného zástupce v Evropském společenství.

**Dovozce**

Označuje subjekt, který zdravotnický prostředek dováží.

**Distributor**

Označuje subjekt, který zdravotnický prostředek distribuuje.

**Přeškrtnutá popelnice**

Produkt nesmí být vytríděn ani do kontejnerů na tříděný odpad, ani do komunálního odpadu, a je nutné ho odevzdat k ekologické likvidaci v rámci obce nebo dodavatelů.

**POPIS**

Rám chodítka je vyroben z povrchově upravených ocelových trubek vysoké pevnosti, doplněn výškově nastavitelnou polstrovanou podpůrnou deskou s ergonomickými nastavitelnými rukojeťmi, bovdenovými brzdami s možností aretace a čtyřmi plnými kolečky, z nichž přední dvě mají uložení v otočné vidlici. Snadné výškové nastavení desky je zajištěno pomocí dvou aretačních páček.

**POZOR**

*Obrázky uvedené v návodu slouží pouze k upřesnění pokynů a mohou se od dodávaného výrobku lišit.*

**TECHNICKÉ PARAMETRY**

Celková šířka: 64 cm

Celková hloubka: 91 cm

Celková výška: 124–147 cm

Nastavení výšky desky: 107–130 cm

Hmotnost chodítka: 14,4 Kg

Nosnost chodítka: 120 Kg

Velikost předních koleček: 20×3,5 cm

Velikost zadních koleček: 20×3,5 cm

Materiál rámu: ocel

Materiál desky: PUR

Materiál pneumatik: PVC

**VYBALENÍ CHODÍTKA UVEDENÍ DO PROVOZU**

Všechna chodítka jsou výrobcem pečlivě kontrolována a zabalena pro dodání uživateli. Před tím, než chodítka rozbalíte se ujistěte, že krabice není poškozena. Po vybalení chodítka z krabice zkontrolujte, zda jste obdrželi všechny části chodítka, tj. rám chodítka se čtyřmi kolečky, podpůrnou deskou s nastavitelnými madly, dvěma šrouby k jejich zajištění a nohy s pojistkou k zajištění nastavení výšky madel, včetně uživatelské příručky pro bezpečné používání chodítka. Po důkladné kontrole chodítka ho autorizovaný odborník dodavatele nastaví pro konkrétního uživatele, předá mu pokyny ohledně důležitých upozornění bezpečného provozu v souladu s tímto návodem a ujistí se, že uživatel těmto pokynům rozumí.

**POZOR**

*Obalový materiál a další různé ochranné části musí být ekologicky zlikvidovány!*

### NASTAVENÍ VÝŠKY PODPŮRNÉ DESKY

Povolte otočením proti směru hodinových ručiček aretační páčky (A), tahem nastavte požadovanou výšku podpůrné desky a páčky opačným směrem, tedy po směru hodinových ručiček, opět dotáhněte. Každou páčku pak vysuňte směrem k sobě a srovnejte ji rovnoběžně s rámem tak, aby nedošlo k jejímu nechtěnému poškození. Před použitím vždy zkontrolujte, zda je deska ve vodorovné poloze a pojistky správně dotaženy. Deska umožňuje opření se o lokty a nemělo by docházet k hrbení ani přílišnému vytažení ramen a lopatek.



#### POZOR

*Optimální nastavení výšky desky vždy konzultujte s Vaším ošetřujícím lékařem nebo fyzioterapeutem!*

### NASTAVENÍ POLOHY MADEL

Povolte oba aretační šrouby (B), nastavte požadovanou polohu madel a šrouby opět dotáhněte.

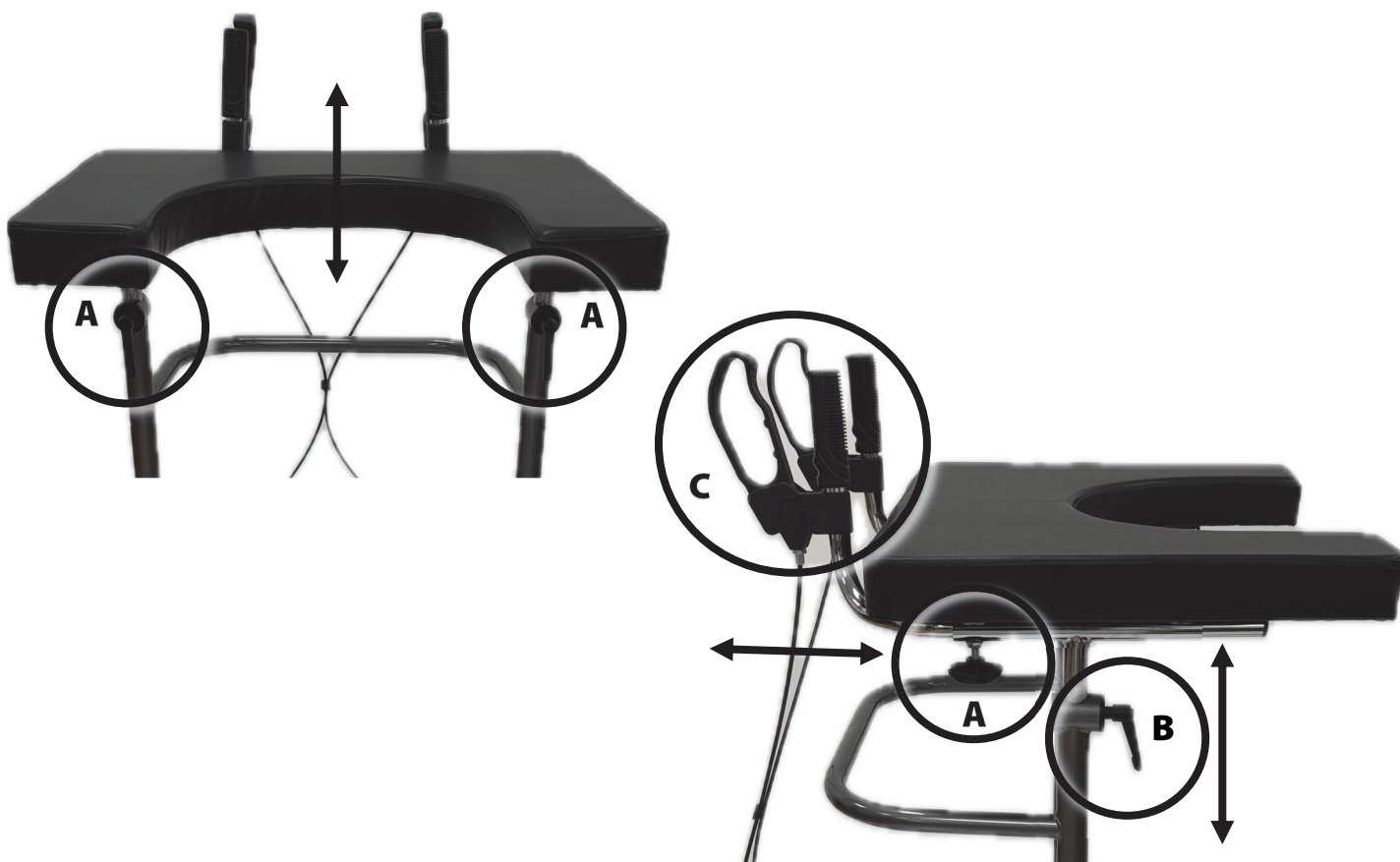
### BRZDY

Před každým použitím vyzkoušejte správnou funkci brzd. Při stlačení páky brzdy směrem k sobě by chodítko mělo přibrzdit až úplně zastavit. Stlačení páky brzdy směrem od sebe, by se měly brzdy zaaretovat. Opačným postupem brzdy odblokujete. Vždy používejte obě brzdy současně!



#### POZOR

*Během chůze mějte obě ruce vždy připraveny na páčkách k možnosti okamžitého zabrzdění v případě potřeby!!!*



## SEŘÍZENÍ BRZDY

Kolečka by se měla volně otáčet a nedrhnout. Při úplném zabrzdění by se neměla protáčet. Pokud tomu tak není, seřídte brzdy pomocí šroubů bovdenového lanka (C). Otočte šroubem proti směru hodinových ručiček, abyste zvýšili tah, a pak nastavení zajistěte otáčením pojistné matice ve směru hodinových ručiček, zatímco držíte šroub.



### POZOR

*Je-li brzda nastavena příliš lehce, může to mít negativní vliv na sílu brždění.*



## ÚDRŽBA A SERVIS

Polstrování chodítka je možné čistit a udržovat běžnými čistícími a dezinfekčními, které neobsahují rozpouštědla a nezpůsobují mechanické narušení povrchu. Čistěte vždy celou plochu, kterou po odstranění nečistot důkladně opláchněte čistou vodou. Všechny kovové díly udržujte suché a čisté. Doporučujeme je občas přeleštit vhodným leštícím prostředkem. Pro zachování maximální funkčnosti a stability doporučujeme pravidelně kontrolovat polohu všech jistících prvků, stav koleček a pro plynulé a bezhlučné ovládání bovdenových brzd pravidelně promazávat ovládací lanka a odstraňovat mechanické nečistoty všech částí. K opravě je nutné použít pouze originální náhradní díly. V opačném případě zaniká jakákoliv záruka a dodavatel se zříká veškeré zodpovědnosti v případě nehody nebo zranění. Je-li potřeba důkladnější kontrola technického stavu nebo oprava, vždy kontaktujte pouze autorizované servisní středisko, které Vám poskytne veškeré informace a servis. Chodítka skladujte v suchém a čistém prostředí, chraňte před prachem, vlhkostí a chemickými vlivy.

## LIKVIDACE

Ekologická likvidace chodítka se musí provádět podle příslušných národních zákonných ustanovení. Informace o místních firmách zabývajících se likvidací odpadů získáte na místním městském nebo obecním úřadě. V případě jakýchkoliv nejasností se obraťte na dodavatele.

