

# NÁVOD K POUŽITÍ

ČTYŘKOLOVÉ CHODÍTKO

# 101



**CE**

## POUŽITÍ

Chodítka je součástí řady kompenzačních pomůcek, určených pro tělesně postižené osoby a osoby se sníženou schopností mobility. Chodítka je určeno pro oporu a odlehčení dolních končetin při chůzi, nácvičku chůze, poúrazových a pooperačních stavech a následné rehabilitaci. Lze použít také pro transport drobných předmětů. Je vhodné pro vnitřní i venkovní použití.

## INDIKACE

Uživatel by měl být schopen s podporou chodítka samostatného stoje a chůze, mít nezbytné fyzické, vizuální a kognitivní dovednosti pro jeho používání.

## KONTRAINDIKACE

Uživatel by neměl mít poruchu vnímání, závažnou ztrátu rovnováhy nebo svalové síly a úrazy, dysfunkce, paralýzu, kontraktury nebo poškození kloubů na horních končetinách.

Chodítka nedoporučujeme používat uživatelům, kteří trpí závažnými psychomotorickými nebo motorickými koordinačními patologiemi, stařeckou demencí, mentálním omezením nebo slabozrakostí a slepotou. V těchto případech je vždy nutné chodítka používat pouze s dopomocí a za přítomnosti odborné asistence!



## POZOR

*V případě alergických reakcí, zarudnutí kůže, popř. vzniku otlaků během používání chodítka neprodleně vyhledejte lékaře. Z tohoto důvodu doporučujeme chodítka vždy používat pouze v oděvu.*

## BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Před používáním chodítka konzultujte jeho vhodnost s ošetřujícím lékařem.

Vždy je potřeba zohlednit fyzické i psychické schopnosti uživatele a jeho individuální potřeby.

Pro co nejbezpečnější používání chodítka vždy upravte prostředí, kde jej budete používat.

Chodítka by mělo být vždy nejprve odborně zaměřeno a při předání uživateli individuálně nastaveno.

Před prvním použitím chodítka si pečlivě přečtěte návod k použití a v případě jakýchkoliv nejasností kontaktujte svého dodavatele. Pokud z důvodu zrakového omezení si není možné návod přečíst, vyžádejte si elektronickou verzi k přečtení softwarovou aplikací nebo osobní instruktáž.

Chodítka používejte vždy jen v souladu s návodem k použití. Za následky způsobené používáním v rozporu s tímto návodem nenese dodavatel žádnou zodpovědnost.

Při skládání a rozkládání chodítka postupujte opatrně, aby nedošlo k zachycení a úrazu prstů.

Chodítka nepřetěžujte a nepřekračujte jeho maximální statickou nosnost 120 kg.

Dodržujte doporučené maximální dynamické zatížení pomůcky 100 kg.

Nepřetěžujte maximální nosnost tašky 5 kg.

S chodítkem neprojíždějte měkký terén (tráva, písek, bahno...).

Chodítka nevystavujte škodlivým vlivům okolního prostředí (přímé sluneční záření, slaná voda...).

Nečistoty jako písek, vlasy, chlupy apod. v pohyblivých dílech mohou znemožnit jejich funkci.

Při vstávání, opírání nebo posazování se na chodítka vždy zaaretujte brzdy.

Při chůzi s chodítkem mějte ruce vždy připravené na pákách brzd.

Při užívání chodítka musí být všechny kola v kontaktu s podkladem.

Při transportu (automobilem, autobusem, vlakem apod.) nepoužívejte chodítka k sezení.

Chodítka není určeno pro transport a převoz sedících uživatelů.

**POUŽITÉ SYMBOLY**

Identifikační a výstražné štítky na chodítku musí zůstat čitelné a nesmí být odstraněny. V případě nečitelnosti, mechanického opotřebení nebo chybějících štítků ihned kontaktujte dodavatele.

-  **Zdravotnický prostředek**  
Označuje, že daný prostředek je zdravotnický prostředek.
-  **Evropská shoda**  
Označením CE na produktu výrobce prohlašuje, že produkt odpovídá základním požadavkům evropské legislativy na ochranu zdraví, bezpečnosti a životního prostředí. Tento výrobek splňuje požadavky nařízení (EU) 2017/745 (MDR).
-  **Katalogové číslo**  
Označuje katalogové číslo výrobce, aby bylo možné zdravotnický prostředek identifikovat.
-  **Sériové číslo**  
Označuje sériové číslo výrobce, aby bylo možné konkrétní zdravotnický prostředek identifikovat.
-  **Čárový kód**  
Unikátní jednotná mezinárodní číselná identifikace produktu.
-  **Viz návod k použití**  
Označuje, že je nutné, aby uživatel nahlédl do návodu k použití.
-  **Upozornění**  
Označuje, že je nutné, aby uživatel nahlédl do návodu k použití, kde jsou uvedeny důležité výstražné informace, jako jsou varování a upozornění, která z různých důvodů není možné uvádět na vlastním zdravotnickém prostředku.
-  **Maximální nosnost**  
Označuje maximální nosnost uživatele pro bezpečné používání zdravotnického prostředku.
-  **Datum výroby**  
Označuje, kdy byl zdravotnický prostředek vyroben.
-  **Výrobce**  
Označuje výrobce zdravotnických prostředků, jak je definován nařízeními EU 90/385/EHS, 93/42/EHS a 98/79/ES.
-  **Zplnomocněný zástupce v EU**  
Označuje zplnomocněného zástupce v Evropském společenství.
-  **Dovozce**  
Označuje subjekt, který zdravotnický prostředek dováží.
-  **Distributor**  
Označuje subjekt, který zdravotnický prostředek distribuuje.
-  **Přeškrtnutá popelnice**  
Produkt nesmí být vytříděn ani do kontejnerů na tříděný odpad, ani do komunálního odpadu, a je nutné ho odevzdat k ekologické likvidaci v rámci obce nebo dodavatelů.

**POPIS**

Skládací duralový rám chodítka je doplněn čtyřmi plnými kolečky, z nichž přední dvě jsou otočná, a ergonomickými výškově nastavitelnými rukojeťmi. Chodítko je vybaveno bovdenovými brzdami s možností aretace, sedátkem, zádovou opěrkou a nákupní taškou.

**POZOR**

*Obrázky uvedené v návodu slouží pouze k upřesnění pokynů a mohou se od dodávaného výrobku lišit.*

**VYBALENÍ CHODÍTKA A UVEDENÍ DO PROVOZU**

Všechna chodítka jsou výrobcem pečlivě kontrolována a zabalena pro dodání uživateli. Před tím, než chodítko rozbalíte se ujistěte, že krabice není poškozena. Po vybalení chodítka z krabice zkontrolujte, zda jste obdrželi všechny části chodítka, tj. rám chodítka s opěrkou zad a čtyřmi šrouby k uchycení předních i zadních vidlic kol a držákem berlí (A), dvě odnímatelná přední kola (B), dvě odnímatelná zadní kola (C) a nákupní tašku (D) viz obr., včetně uživatelské příručky pro bezpečné používání chodítka. Po důkladné kontrole chodítka ho autorizovaný odborník dodavatele nastaví pro konkrétního uživatele, předá mu pokyny ohledně důležitých upozornění bezpečného provozu v souladu s tímto návodem a ujistí se, že uživatel těmito pokyny rozumí.

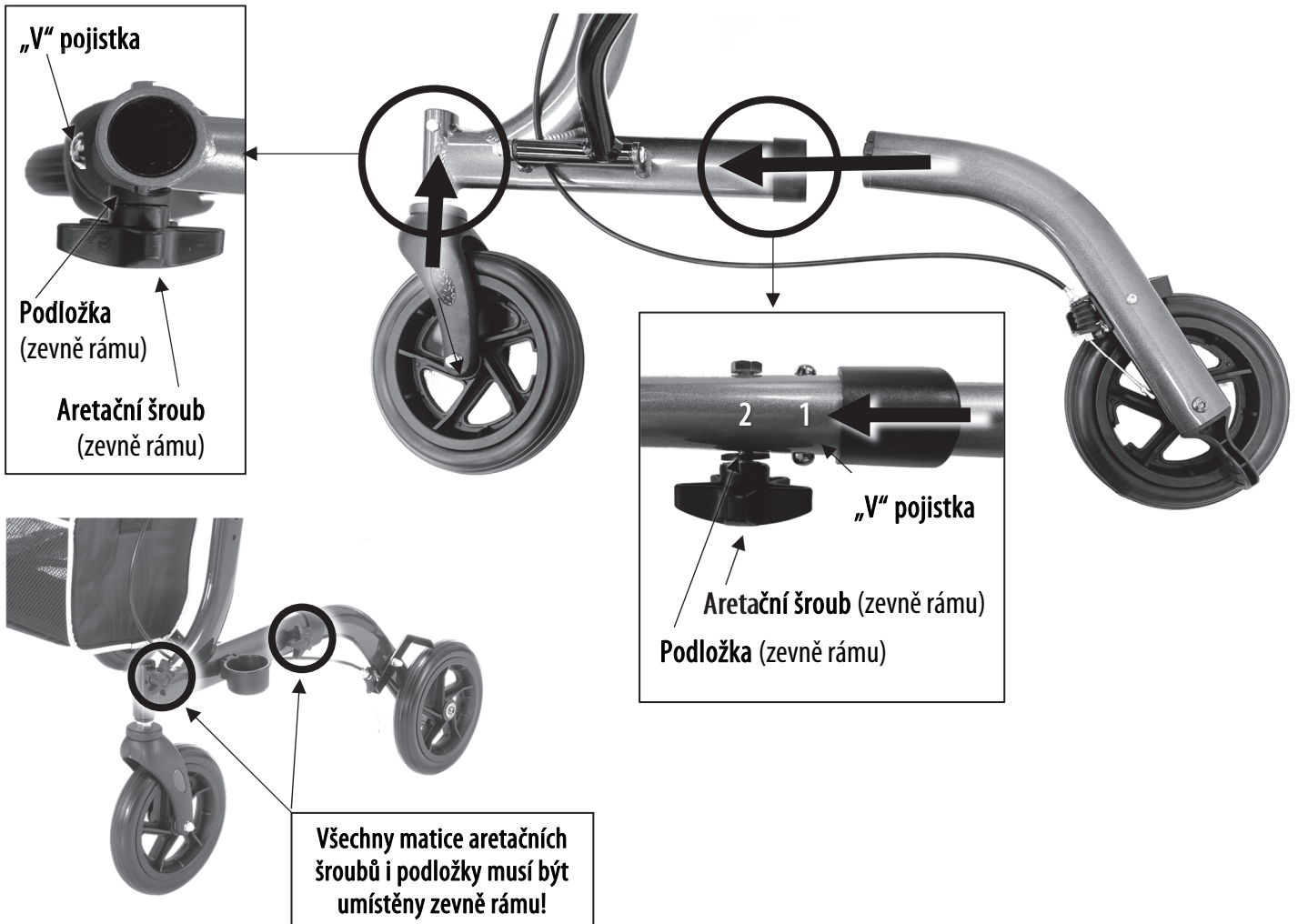
**POZOR**

*Obalový materiál a další různé ochranné části musí být ekologicky zlikvidovány!*



## MONTÁŽ CHODÍTKA

Povolte a vyjměte šrouby k uchycení kol z rámu. Vidlice předních i zadních kol vsuňte do připravených otvorů. Vidlice jsou označeny (L) levá a (P) pravá. **Polohu zajistěte nejprve pomocí „V“ pojistky (viz obr) a následně dotáhněte aretačními šrouby. Všechny matice šroubů musí být zevně rámu (viz obr).** Pečlivě zkontrolujte správnou polohu vidlic s koly, aretaci „V“ pojistek a dotažení všech šroubů tak, aby nebylo možné tahem opačným směrem kola uvolnit z úchytů.



## NASTAVENÍ VÝŠKY MADEL

Zmáčkněte „V“ pojistku a nastavte požadovanou výšku obou madel. Tuto pozici zajistěte uvolněním pojistky. Zkontrolujte, zda jste obě madla nastavili do stejné výšky a pojistky jsou zaklaplé. Madla by měla být nastavena tak, aby při vzpřímeném stoji uživatele byla zachována mírná fyziologická flexe v loketním kloubu, tj. stav, kdy se horní končetiny přirozeně uvolní. Loket by neměl být úplně propnutý ani příliš pokrčený. Nemělo by docházet k hrbení ani přílišnému vytažení ramen a lopatek.



**POZOR**

*Optimální nastavení výšky madel vždy konzultujte s Vaším ošetřujícím lékařem nebo fyzioterapeutem!*



**BRZDY**

Před každým použitím vyzkoušejte správnou funkci brzd. Při stlačení páky brzdy směrem nahoru by chodítko mělo přibrzdit až úplně zastavit. Stlačení páky brzdy směrem dolů, by se měly brzdy zaaretovat. Opačným postupem brzdy odblokuje. Vždy používejte obě brzdy současně!

**POZOR**

*Během chůze mějte obě ruce vždy připraveny na páčkách k možnosti okamžitého zabrzdění v případě potřeby!!!*

**SEŘÍZENÍ BRZDY**

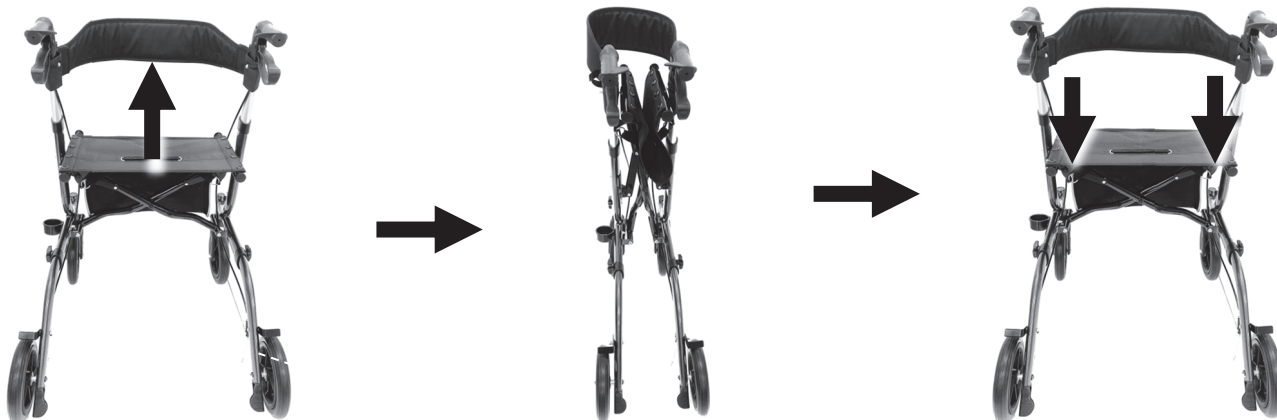
Kolečka by se měla volně otáčet a nedrhnout. Při úplném zabrzdění by se neměla protáčet. Pokud tomu tak není, seřídte brzdy pomocí šroubů bovdenového lanka. Otočte šroubem proti směru hodinových ručiček, abyste zvýšili tah, a pak nastavení zajistěte otáčením pojistné matice ve směru hodinových ručiček, zatímco držíte šroub.

**POZOR**

*Je-li brzda nastavena příliš lehce, může to mít negativní vliv na sílu brždění.*

**TRANSPORTNÍ A SKLADOVACÍ POLOHA**

Vytažením madla směrem nahoru lze chodítko jednoduše složit do transportní polohy. Při rozkládání postupujte opačným způsobem.



## ÚDRŽBA A SERVIS

Polstrování chodítka je možné čistit a udržovat běžnými čistícími a dezinfekčními, které neobsahují rozpouštědla a nezpůsobují mechanické narušení povrchu. Čistěte vždy celou plochu, kterou po odstranění nečistot důkladně opláchněte čistou vodou. Všechny kovové díly udržujte suché a čisté. Doporučujeme je občas přešetřit vhodným leštícím prostředkem. Pro zachování maximální funkčnosti a stability doporučujeme pravidelně kontrolovat polohu všech jistících prvků, stav koleček a pro plynulé a bezhlučné ovládání bovdenových brzd pravidelně promazávat ovládací lanka a odstraňovat mechanické nečistoty všech částí. K opravě je nutné použít pouze originální náhradní díly. V opačném případě zaniká jakákoliv záruka a dodavatel se zříká veškeré zodpovědnosti v případě nehody nebo zranění. Je-li potřeba důkladnější kontrola technického stavu nebo oprava, vždy kontaktujte pouze autorizované servisní středisko, které Vám poskytne veškeré informace a servis. Chodítko skladujte v suchém a čistém prostředí, chraňte před prachem, vlhkostí a chemickými vlivy.

## LIKVIDACE

Ekologická likvidace vozíku se musí provádět podle příslušných národních zákonných ustanovení. Informace o místních firmách zabývajících se likvidací odpadů získáte na místním městském nebo obecním úřadě. V případě jakýchkoliv nejasností se obraťte na dodavatele.

